

特集「人生100年時代を幸せに生きる」

時 評

人生100年時代の幸福論  
～幸せのU字型曲線～

小塩 隆士  
一橋大学経済研究所 特任教授

2

特集寄稿

ISO 25554でつくる「幸せを実現するコミュニティ」  
～自分で決めて、毎日一歩前進～

佐藤 洋  
国立研究開発法人 産業技術総合研究所  
情報・人間工学領域 副領域長

4

幸せを食べる  
～食にまつわるスペインの習慣から～

小林 由季  
スペイン在住ライター、コーディネーター

10

医師はどのように人々の健康に向き合うか  
～医療と介護のサステナビリティ（第11回）～

〈話し手〉  
色平 哲郎  
JA 長野厚生連・佐久総合病院 地域医療部地域ケア科 医長

16

〈聞き手〉  
青山 竜文  
株式会社日本政策投資銀行設備投資研究所 上席主任研究員

介護ロボットと安全な暮らし  
～認証制度がつなぐ未来～

村上 沙織  
株式会社日本経済研究所公共デザイン本部地域マネジメント部（医療・福祉チーム） 副主任研究員

22

【明日を読む】 「長生き」の価値

宇南山 卓  
京都大学経済研究所 教授

29

ファイナンシャル・ウェルビーイングと金融経済教育の普及について

佐々木智晴  
金融経済教育推進機構（J-FLEC）  
経営戦略部 経営企画グループ長

30

【ホッとコラム】 幸せの古墳探し  
～イマジネーションの翼を広げる～

塙 賢治  
一般財団法人日本経済研究所  
（『日経研月報』編集長）

37

〈World View〉〈ヨーロッパ発〉  
シリーズ「ヨーロッパの街角から」第54回  
自然に還る旅  
～変わりゆくドイツの葬送文化～

松田 雅央  
在独ジャーナリスト

38

特別研究

下村プロジェクト「日本の長期停滞と再生に向けた処方箋」第1回  
長期停滞下での日本経済の課題

福田 慎一  
東京大学大学院経済学研究科 教授  
一般財団法人日本経済研究所 理事

44

【明日を読む】 米IT 見本市に見る日本のプレゼンス

関口 和一  
株式会社MM 総研代表取締役所長

53

## 環境・SDGs

〈特別記事〉

自然資本・生物文化多様性とネイチャーポジティブ

香坂 玲

東京大学大学院農学生命化学研究科  
教授

54

岐路に立つ世界エネルギー移行

～どう捉え、動くか～

黒住 淳人

京都外国語大学・京都外国語短期大学  
国際部長、国際貢献学部グローバルス  
タディーズ学科 教授

60

## 経営・リスクマネジメント

〈特別記事〉

健全な企業経営によるガバナンスの実施

八田 進二

青山学院大学 名誉教授  
大原大学院大学 教授

66

サイバーセキュリティは「自滅リスク」管理の徹底から

大塚 幸寛

株式会社日本経済研究所 上席研究主幹

72

〈連 載〉

シリーズ「AI×〇〇」第3回

AI・データ活用によるビジネス価値創出

～業務改革に必要な地に足のついたアクションとは～

板井 光輝

株式会社日立システムズ シニア・  
データサイエンス・エキスパート

78

## World View

〈アジア発〉

シリーズ「アジアほっつき歩る記」第114回

中国浙江省 日本とのつながりが深い寧波

須賀 努

コラムニスト・アジアウオッチャー

82

【海外の現場から】

パブ文化の国で広がる日本酒の魅力

～ロンドンから世界へ～

福村 健一

DBJ Europe Limited COO

84

【地域の現場から】

吐噶喇列島の魅力

国松 真也

株式会社日本政策投資銀行  
南九州支店長

85

【景気ウォッチャー調査】

株式会社日本経済研究所

86

編集後記